



Vlissingen in Beweging

Deze factsheet geeft informatie over activiteiten die in 2017 en 2018A zijn opgezet binnen het project Vlissingen in Beweging. Vlissingen in Beweging zorgt ervoor dat je elke dag kunt sporten en bewegen. Of je nu klein of groot bent, jong of oud iedereen kan meedoen!A

WIST JE DAT?

- In totaal bijna 900 leerlingen van 7 basisscholenA werden gemeten en gewogen en bevraagd over de sportparticipatieA
- Jaarlijks is er een inventarisatie van zwemdiploma'sA op de Vlissingse basisscholenA
- Vlissingen in beweging werkt samen met studentenA van de HZ University of Applied Sciences en hetA ScheldemondeA
- In samenwerking met VC Vlissingen is het voetbalA gepromoot op basisschool de Omnibus in BossenburghA
- We werken intensief samen met 5 basisscholen op het gebied van bewegen, sport en een gezondeA leefstijlA

AFSTUDEERONDERZOEKEN

- Sport- en bewegbeleid in relatie tot de motieven van inwonersA met een niet-westerse migratieachtergrond van 6 tot 12 jaar uitA Bossenburgh (2017)A
- Ontwikkeling van het aantal kinderen met en zonderA zwemdiploma op de Vlissingse basisscholen (2017)A
- Mogelijkheden tot ondersteuning van sportstimulatie bijA ouders/verzorgers van kinderen met een niet-westerseA migratieachtergrond (2018)A

In 2018 zijn voorbereidingen gestart voor 2 afstudeeronderzoekenA die in 2019 worden afgerond:A

- Implementatie van elke dag bewegen in het onderwijsA
- Het effect en resultaat van de wandelinterventie 'Elke Stap Telt'A in de wijken Bossenburgh en PaauwenburgA

KINDEREN TOELEIDEN NAAR DE SPORTVERENIGING

In het project 'warme overdracht naar de sportaanbieders' krijgen ouders ondersteuning van de buurtsportcoach bij het maken vanA een sportkeuze. De buurtsportcoach helpt ouders naar het zoeken van een passende vereniging voor hun kind en ondersteund bijA organisatorische vragen (bijvoorbeeld aanvraag Jeugdfonds Sport en Cultuur). Ook gaat de buurtsportcoach de eerste keren mee naarA de sportvereniging.

Dit project is het vervolg van het afstudeeronderzoek naar de mogelijkheden tot ondersteuning van sportstimulaties, uitgevoerd inA 2018.A

RESULTATEN METEN & WEGEN

De resultaten tussen basisscholen in de gemeente Vlissingen zijn erg verschillend als het gaat om lengte, gewicht en sportparticipatie. In deze factsheet worden de meest positieve en de meest zorgelijke resultaten naar voren gebracht:



- | | |
|--|--|
| • Hoogst percentage overgewicht: 0% ondergewicht | • Laagst percentage overgewicht: 3% ondergewicht |
| 69% gezond gewicht | 84% gezond gewicht |
| 21% overgewicht | 10% overgewicht |
| 10% obesitas | 13% obesitas |

Bij de basisschool met het hoogste percentage overgewicht heeft ongeveer 1 op de 3 leerlingen overgewicht/obesitas. Bij de basisschool met het laagste percentage overgewicht is dit 23%. Het verschil tussen deze twee basisscholen in de gemeente Vlissingen is bijna 10%. Bij het aantal leerlingen dat lid is van een vereniging is het verschil 31,5%. Op de basisschool die het hoogste scoort, is 79% van de leerlingen lid van een vereniging. Op de basisschool die het laagste scoort, is 47,5% van de leerlingen lid van een vereniging.

PROJECT SPORTKUNDE STUDENTEN

28 studenten van de opleiding Sportkunde aan de HZ University of Applied Sciences hebben op vier basisscholen acht weken lang twee keer per week sportactiviteiten georganiseerd. Daarnaast hebben zij een leuke sportdag georganiseerd. Dit project heeft opgeleverd dat in totaal 450 leerlingen 2x per week een extra beweegmoment kregen.



Scheldemond College



PROJECT SPORTKLASSEN SCHELDEMOND

In de herfstvakantie tot de meivakantie hebben studenten van de sportklassen van het Scheldemond in de wijk Bossenburgh les gegeven aan de leerlingen van basisschool de Omnibus. Tijdens dit project konden leerlingen van de onderbouw sporten in de gymzaal van de Omnibus en de bovenbouw in de gymzaal van het Scheldemond. Ongeveer 20 weken hebben 20 leerlingen per week deelgenomen.

VAN ONLINE NAAR OFFLINE VOETBAL

Van online naar offline voetbal is een project dat is uitgevoerd op basisschool de Omnibus. In samenwerking met VC Vlissingen is voetbal gepromoot in de wijk Bossenburgh. 4 weken lang zijn kinderen en begeleiders aan de slag gegaan met voetbal op het pleintje, maar natuurlijk is er ook Fifa gespeeld op de PlayStation.

