

# Monitor Sportdeelname

## ENKELE KENMERKEN RESPONDENTEN

- 250 respondentenA
- 52% man, 48% vrouwA
- leeftijdsgroep: 19-50 jaar: 34%  
51-80 jaar: 65%A
- 74% sport wekelijksA

## FACTS OVER BEWEGEN EN VRIJWILLIGERS

- 59% voldoet aan de fitnorm\* (2015: 63%)A
- 51% voldoet aan de beweegnorm (2015: 53%)A
- 33% doet wel eens vrijwilligerswerk in de sport (2015: 39%)A
- 16% daarvan doet dat 10 x of vaker per jaar (2015: 16%)A

\*nieuwe beweegrichtlijnen sinds 2017A

## TOP 3 WAAR SPORT BEOEFEND WORDT

Sporten bij een sportvereniging is in de afgelopen jaren minder aantrekkelijk geworden. Daarentegen is de aantrekkelijkheid van ongeorganiseerd sporten of sporten als individu iets in percentage gestegen. Toch blijft sporten bij een sportvereniging tot nu toe het meest populair.A

## RESULTATEN 2018

Deze factsheet geeft een impressie van de resultaten van 2018 en een vergelijking met de resultaten van de 0-meting in 2015.A De informatie uit de monitoring wordt gebruikt voor de uitvoering van het gemeentelijk sportbeleid.A

## MEEST POPULAIRE SPORTEN



1. Fitness (24%)A
2. Hardlopen, joggen, trimmen (21%)A
3. Wandelsport (17%)A
4. Wielrennen, toerfietsen (13%)A
5. Andere sport dan in lijst (12%)A

Lichaamsbeweging / gezondheid (88%) blijft belangrijkste reden om te sporten/bewegen

Belemmeringen om te sporten/bewegen:A

1. Tijdgebrek door werk/studie/gezin: 30% (2015: 45%)A
2. Lichamelijke problemen/ziekte: 25% (2015: 17%)A
3. Te duur: 12% (2015: 16%)A

(\* = significant verschil)

