



Onder deze naam en met dit logo gaat op 7 juli 2004 ons breedtesportproject officieel van start. De komende zes jaar worden in onze gemeente tal van sport- en bewegingsactiviteiten georganiseerd. Allemaal met als doel de inwoners van de gemeente Vlissingen meer aan het bewegen te krijgen. Want bewegen is goed voor u, jou en mij; jullie en ons.

Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft de gemeenten Vlissingen en Middelburg voor een periode van zes jaar subsidie toegekend om sportstimuleringsactiviteiten te kunnen organiseren. Het ministerie heeft de eigen investeringen van beide gemeenten voor de uitvoering van de breedtesportprojecten verdubbeld. Iedere gemeente heeft zijn eigen sportsituatie, dus niet alle projecten worden samen uitgevoerd. Zo zijn er binnen de breedtesport verschillende projectonderdelen: versterken van de sportinfrastructuur, sportraad nieuwe stijl, kwaliteitsimpuls bewegingsonderwijs, sport voor ouderen, sportbuurtwerk en sportstimulering voor specifieke doelgroepen.

Om dit allemaal in goede banen te leiden is er via SportZeeland een coördinator sport en bewegen aangenomen. Deze coördinator,

Marjolein Zevenbergen, zal contacten leggen tussen scholen, sportverenigingen en sportbuurtwerk. Zij is te bereiken op telefoonnummer 0118-487342 of via e-mail naar [mzn@vlissingen.nl](mailto:mzn@vlissingen.nl).

Vanaf de zomervakantie en de komende jaren zullen er dus allerlei sportactiviteiten georganiseerd worden in de gemeente Vlissingen. Om u zo goed mogelijk te informeren over wat er allemaal gebeurt op sportgebied in Vlissingen, geven wij twee keer per jaar deze nieuwsbrief uit. Daarnaast zullen we u via allerlei manieren laten weten wat er georganiseerd wordt in Vlissingen. Let u dus voortaan op het logo van Vlissingen in beweging!

*Leny Poppe-De Looff, wethouder sport, c.a.*

## BEWEEGWIJZER

Afgelopen jaar heeft de gemeente Vlissingen een Beweegwijzer uitgegeven. Ook komend najaar zal er een nieuwe versie van de Beweegwijzer worden uitgebracht. Met een nieuwe uitstraling en vooral met meer informatie over verschillende sport- en beweegactiviteiten.

De Beweegwijzer wordt o.a. verspreid via fysiotherapeuten, huisartsen en de bibliotheek. Wilt u een Beweegwijzer thuis ontvangen? Neemt u dan contact op met de coördinator sport en bewegen, Marjolein Zevenbergen, tel. 0118-487342.



*Opening kunstgrasvelden met Gérard de Nooijer.*



## VLISSINGEN IN BEWEGING

Sport en bewegen is goed voor de gezondheid, draagt bij aan zelfontplooiing, doorzettingsvermogen, vriendschappen en sociale contacten. Sport inspireert, ontroert, vormt mensen, leert ze omgaan met winnen en verliezen. Kortom, sporten en bewegen dragen bij aan een algemeen lichamelijk, geestelijk en sociaal welbevinden, waarbij een actieve leefstijl wordt bevorderd.

# DE SPORTIEVE SCHOOL

Na een jaar overgeslagen te hebben, deden er in de gemeente Vlissingen afgelopen schooljaar weer 17 basisscholen mee met het sportstimuleringsproject 'De Sportieve School'. Dit project loopt al enige jaren en is bedacht door het NKS, Nederlandse Katholieke Sportfederatie. Het schooljaar wordt opgedeeld in acht periodes van drie weken. Elke periode wordt er een andere tak van sport beoefend. Het taakcluster Sport leent de materialen, zoals basketballen, hockeysticks, etc. uit aan de basisscholen. Daarnaast is elke school in het bezit van lesmateriaal over de sport.

Hoofddoel van 'De Sportieve School' is basisschoolleerlingen kennis te laten maken met verschillende sporten. Het is belangrijk dat kinderen in aanraking komen met voor hen onbekende sporten of sportactiviteiten. Dit stimuleert de sportdeelname.

'De Sportieve School' is alleen effectief als het met de tijd meegaat. Daarom is het belangrijk dat er naast de traditionele sporten ook nieuwe sporttrends in het project worden opgenomen.

Twee basisscholen hebben dit jaar met nieuwe 'trendsporten' meegedaan. Leerlingen van De Vlieger zijn drie keer naar het Vrijburgbad gegaan om daar te snorkelen, te schoonspringen en te aquafitnessen. Leerlingen van de Ravensteinschool hebben twee maal meegedaan met een rugbyclinic, die werd gegeven door rugbyvereniging Oemoemenoe.

In het nieuwe schooljaar wordt de uitbreiding met nieuwe sporten van 'De Sportieve School' voortgezet.

# SPORTIEF OUDER WORDEN

Eén van de projectonderdelen van Vlissingen in beweging is sport voor ouderen. Het doel hiervan is om zoveel mogelijk 55 plussers actief kennis te laten maken met verschillende vormen van sport en bewegen. Er is namelijk een grote verscheidenheid aan sport- en beweegactiviteiten die Vlissingen worden aangeboden. Eind 2004 - begin 2005 zullen we met Galm starten in Vlissingen.

## WAT IS NU EIGENLIJK GALM?

Het Groninger Actief Leven Model is sportstimulering voor senioren. Het doel van Galm is sportieve of weinig actieve senioren in de leeftijdscategorie van 55 tot 65 jaar te stimuleren om (weer) sportief of actief te worden en te blijven. Het achterliggende doel is gezondheidsbevordering. Sportieve activiteiten hebben een positief effect op lichaam en geest, de zelfredzaamheid en de maatschappelijke participatie van senioren.

Het sportief worden én blijven is te zien als een langdurig proces van gedragsverandering. Een Galmproject duurt dan ook anderhalf tot twee jaar en in deze periode worden zes activiteiten uitgevoerd. In het Galmproject vinden achtereenvolgens de volgende activiteiten plaats: schriftelijke en persoonlijke benadering van 55 plussers, meten van de motorische fitheid, een gevarieerd vervoliprogramma van 30 weken en het adviseren van sport- en bewegingsactiviteiten voor continu beweeggedrag. Vervolgens is het de bedoeling dat de ontstane sportgroepen ondergebracht worden bij sportverenigingen of instellingen. Deelnemers die een specifieke tak van sport willen gaan beoefenen, worden doorverwezen naar de betreffende sportvereniging.

De 55 plussers in de gemeente Vlissingen zullen per wijk worden benaderd.



# 'THE OUTLAWZ'

EEN ACTIEF **WHOZNEXT** TEAM

WhoZnext is een jeugdparticipatieproject dat door heel Nederland is uitgezet. Jongeren tot 18 jaar organiseren via dit project nu zelf sportactiviteiten, in plaats van dat volwassenen alles regelen. Een team kan opgezet worden vanuit de wijk, school of sportvereniging. De sportactiviteiten zijn bedoeld voor jeugd en jongeren. Een lid van het team 'The Outlawz' uit de wijk Bossenburgh vertelt wat zij allemaal organiseren.

"In één jaar tijd hebben we hele leuke dingen gedaan. Vorig jaar hebben we de WhoZnextBaskensburg dag georganiseerd. Daar was voetbal en basketbal voor de oudere kinderen en voor de kleinere kinderen hadden we schmink, een ballenhuis en een mega springkussen. Dit jaar hebben we in mei het toernooi nog eens over gedaan. Nu hebben we het meer voor de oudere kinderen opgezet, met alleen voetbal- en basketbalwedstrijden.

Het team organiseert op vrijdagmiddag van 16:30 tot 17:30 uur zaalvoetbal in gymzaal De Houtuyn voor jongens in de leeftijd van 9 t/m 15 jaar. In februari hebben wij een streetdance- en breakdance dagje georganiseerd. Er waren professionele breakdancers en streetdancers uitgenodigd, die speciaal voor die dag een workshop kwamen geven aan de kinderen. Het was behoorlijk druk. Er waren voornamelijk veel jongens, maar er was ook een aantal meisjes. Ik vond het heel leuk en heb het erg naar mijn zin gehad.

Als je meer wilt weten over ons team of over onze activiteiten, neem dan contact op met Marjolein Zevenbergen, tel. 0118-487342. Zij kan je vertellen waar ik te bereiken ben."

Groetjes, Djelay



V L I S S I N G E N



Middengebied  
Paaunenburg  
Groot-Lammerenburg  
Oost-Souburg

in beweging



Foto: Ruben Oreeel

*Sij komt toch ook?*

## ZOMER- ACTIVITEITEN

Net als vorig jaar zullen er in de zomervakantie sportactiviteiten plaatsvinden in het Middengebied, Paaunenburg, Groot-Lammerenburg en Oost-Souburg. Dit jaar zijn er wel een paar veranderingen. Tijdens de zomeractiviteiten zal de sportbuurtwerker aanwezig zijn, die het hele jaar door voor de jeugd sportactiviteiten gaat organiseren in de verschillende wijken. Deelname is gratis!

De data van de activiteiten zijn opgenomen in de flyer "Vlissingen in beweging. Jij komt toch ook?", die o.a. wordt verspreid via de basisscholen. U kunt de flyer bestellen bij de coördinator sport en bewegen, Marjolein Zevenbergen, tel. 0118-487342. Vanzelfsprekend staan de activiteiten ook weer op de informatiepagina 'In den blauw geruiten kiel' in weekblad De Faam en op vlissingen.nl.

In de herfst-, Kerst- en voorjaarsvakantie zullen er op dezelfde plaatsen leuke extra activiteiten georganiseerd worden. De activiteiten vinden dan plaats in de volgende gymzalen: gymzaal de Houtuyn, gymzaal CSW, gymzaal aan de Alexander Gogelweg en in de gymzaal van Duivenvoorde.



Robbert Aartsen,  
sportbuurtwerker



## COLOFON

De nieuwsbrief 'Vlissingen in beweging' is een uitgave van de gemeente Vlissingen en verschijnt twee keer per jaar.

Redactie: Marjolein Zevenbergen en Mirjam Jongejan

Foto's: Ruben Oreel en gemeente Vlissingen

Vormgeving en productie: Nilsson, Goes

Oplage: 400 ex.

Nummer 1, juli 2004

# TAAKCLUSTER SPORT

## (v.l.n.r.) John Harting, Coördinator sport

Coördinator beheer accommodaties, klein onderhoud en aanschaf sportmaterialen

tel. 0118-412384 / 06-22040903

## Marjolein Zevenbergen, Coördinator sport en bewegen

Sportstimulering, sportontwikkelingen en uitvoering breedtesport

tel. 0118-487342 / e-mail: mzn@vlissingen.nl

## Carla Peijpers, Administratief medewerkster

Administratieve ondersteuning en facturering

tel. 0118-487326 / e-mail: cwp@vlissingen.nl

## Gretha Seitte, Administratief medewerkster

Administratieve ondersteuning

tel. 0118-487394 / e-mail: mse@vlissingen.nl

## Leo van der Stoep, Controleur gymnastieklokalen

Controle op schoonmaakwerkzaamheden, klein onderhoud materialen, gevonden voorwerpen gymlokalen

tel. 06-21256653

## Arjan van den Beld, Beleidsmedewerker sport

Beleidsadviesing en ontwikkeling, ambtelijke secretaris en adviseur sportraad Vlissingen en coördinatie

tel. 0118-487422 / e-mail: abd@vlissingen.nl

## Ronnie Meijer, Allround medewerker

Verhuur sportaccommodaties, subsidies, huldiging sportkampioenen

tel. 0118-487244 / e-mail: rmy@vlissingen.nl

## Gemeente Vlissingen

### Afdeling Maatschappelijke Ontwikkeling, taakcluster Sport

Bezoekadres: Vredeshoflaan 50, 4383 AZ Vlissingen

Postadres: Postbus 3000, 4380 GV Vlissingen

website: www.vlissingen.nl

## AGENDA

### juli - september

26/7	zomeractiviteiten	Bloemenlaan / CSW
t/m	3/9	Indianenveld / Houtuyn
		Alexander Gogelweg
		Plein 't Mozaïek

### september

24/9	skate-clinic	Handbalveld Irislaan
25/9	Duursportmiddag	Vrijburgbad
	Ned. Hartstichting	

### oktober

02/10	Zeeuwse olympiade aangepast sporten	Sportpunt Zeeland, Goes
11/10	Cursus EHBSO	Locatie is nog niet bekend
26/10	action games WhoZnext	Middelburg
25/10	I.V.A-cursus	Clubhuis LTC de Schelde

### november

1/11	Regionaal sportcongres	Locatie is nog niet bekend
8/11	Regionaal sportcongres	Locatie is nog niet bekend
9/11	Regionaal sportcongres	Locatie is nog niet bekend
15/11	I.V.A-cursus	Clubhuis LTC de Schelde
22/11	I.V.A-cursus	Clubhuis LTC de Schelde



G E M E E N T E  
**VLISSINGEN**

